**ПАМЯТКА ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ.**

**КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ СДАЧИ**

**ЭКЗАМЕНОВ В ФОРМЕ ЕГЭ**

Итак, не пожалей двух- трех минут на то, чтобы привести себя в состояние равновесия. Вспомни о ритмичном дыхании, подыши, успокойся.

Вот и хорошо!

**Будь внимателен!** В начале тестирования тебе сообщат необходимую информацию (как

заполнять бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т.п.). От того,

насколько ты внимательно запомнишь все эти правила, зависит правильность твоих ответов!

**Соблюдай правила поведения на экзамене!** Не выкрикивай с места, если ты хочешь задать вопрос организатору проведения ЕГЭ в аудитории, подними руку. Твои вопросы не должны касаться содержания заданий, тебе ответят только на вопросы, связанные с правилами заполнения регистрационного бланка, или в случае возникновения трудностей с текстопакетом (опечатки, непропечатанные буквы, отсутствие текста на бланке и т.п.).

**Сосредоточься!** После заполнения бланка регистрации, когда ты прояснил все непонятные для

себя моменты, постарайся сосредоточиться и забыть об окружающих. Для тебя должны

существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста.

Торопись не спеша!

**Прочь страх!** Жесткие рамки времени не должны влиять на качество твоих ответов. Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.

**Начни с легкого!** Начни отвечать на вопросы, в знании которых ты не сомневаешься, не

останавливаясь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья. Тогда ты успокоишься, голова начнет работать более ясно и четко, и ты войдешь в рабочий ритм. Ты освободишься от нервозности, и вся твоя энергия затем будет направлена на более трудные вопросы.

**Пропускай!** Надо научиться пропускать трудные и непонятные задания. Помни: в тексте всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязательно справишься. Просто глупо недобрать баллов потому, что ты не дошел до «своих» заданий, а застрял на тех, которые вызывают у тебя затруднения.

**Читай задание до конца!** Спешка не должна приводить к тому, что ты стараешься понять

условия задания «по первым словам» и достраиваешь концовку в собственном воображении. Это верный способ совершить досадные ошибки в самых легких вопросах.

**Думай только о текущем задании!** Когда ты видишь новое задание, забудь все, что было в предыдущем. Как правило, задания в тесте не связаны друг с другом, поэтому знания, которые ты применил в одном (уже, допустим, решенном тобой), как правило, не помогают, а только мешают сконцентрироваться и правильно решить новое задние. Каждое новое задание – это шанс набрать баллы.

**Исключай!** Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вариантах, а не на всех пяти-семи.

**Запланируй два круга!** Рассчитай время так, чтобы за две трети всего отведенного времени пройтись по всем легким, доступным для тебя заданиям (первый круг), тогда ты успеешь набрать максимум балов на тех заданиях, в ответах на которые ты уверен, а потом спокойно вернуться и подумать над трудными, которые тебе вначале пришлось пропустить (второй круг).

**Проверяй!** Обязательно оставь время для проверки своей работы, хотя бы для того, чтобы

успеть пробежать глазами ответы и заметить явные ошибки.

**Верь в успех!** Стремись выполнить все задания, но помни, что на практике это не всегда

реально. Учитывай, что количество решенных тобой заданий вполне может оказаться

достаточным для хорошей оценки.

**Удачи тебе!**

**ПОМНИ:**

•ты имеешь право на подачу апелляции по процедуре проведения экзамена в форме ЕГЭ

руководителю пункта проведения экзамена в день выполнения работы, не выходя

из пункта проведения экзамена;

•ты имеешь право подать апелляцию в конфликтную комиссию в течение трех дней после

объявления результатов экзамена.