

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8 г. Назрань»
(ГБОУ «СОШ № 8г. Назрань»)**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюза
ГБОУ «СОШ № 8г. Назрань»
15.08.2022

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБОУ «СОШ № 8г.
Назрань»
от 14.08.2022 №

**Инструкция по охране труда
уборщика помещений ГБОУ «СОШ № 8г. Назрань»
ИОТ-04-175-22**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе уборщиком помещений допускаются лица, прошедшие обучение и инструктажи по охране труда, противопожарный инструктаж, медицинский осмотр и не имеющие ограничений на работу в образовательных организациях и противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

1.2. Уборщик помещений (далее – работник) обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка ГБОУ «СОШ № 8г. Назрань» (далее — организация), соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с правилами трудового распорядка, условиями трудового договора.

1.3. Во время работы на работника могут воздействовать следующие производственные факторы: химические (отравления, ожоги), физические (повышенная температура воды, растворов, раздражающее воздействие на органы зрения, кожные покровы и слизистые оболочки). Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами специальной оценки условий труда.

Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
- поражения кожи в следствие ожогов и порезов;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования и электроприборов, кабелям питания с нарушенной изоляцией (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещении);
- поражение электрическим током при отсутствии заземления;
- физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении.

1.4. Работник должен иметь и использовать при работе средства индивидуальной защиты и санитарную одежду: в соответствии с Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными приказом директора ГБОУ «СОШ № 8г. Назрань»

Работник, помимо средств индивидуальной защиты, должен быть обеспечен смывающими и обезвреживающими средствами.

1.5. В случае травмирования или неисправности оборудования или приспособлений работник должен уведомить непосредственного руководителя или заместителя заведующего по АХЧ любым доступным способом в ближайшее время.

1.6. В целях соблюдения правил личной гигиены работник обязан:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в специально предназначенных для этого местах;
- тщательно мыть руки и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, помощи обучающимся в посещении туалета, перед приемом пищи;
- использовать смывающие и обезвреживающие средства;
- не принимать пищу и не курить в местах, не предназначенных для этих целей.

При выполнении трудовой функции работник обязан соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работнику нужно переодеться в специальную одежду, застегнуть все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Надеть обувь на низком каблуке, на резиновой или микропористой подошве. Убрать волосы, перед принятием смены тщательно вымыть руки.

2.2. Порядок подготовки рабочего места:

- проверить санитарно-гигиеническое состояние помещений — температуру и влажность воздуха, содержание уборочного инвентаря;
- включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- проветрить помещения, которое должно проводиться в отсутствие детей и заканчиваться за 30 минут до их появления. Окна в открытом положении необходимо фиксировать крючками, а фрамуги – ограничителями;
- проверить наличие аптечки первой помощи;
- убрать с поверхностей все предметы, которые могут помешать работе;
- убрать с поверхностей, доступных для детей, острые, бьющиеся или иные травмоопасные предметы;
- проверить отсутствие в помещениях посторонних вещей, личные вещи оставить в отведенных для них местах;
- проверить отсутствие неогражденных проемов, открытых люков и т. п.;
- проверить прочность крепления рам и стекол (при уборке окон);
- убедиться в отсутствии опасных факторов (оголенных, свисающих, расположенных в доступных местах токоведущих жил кабеля);
- проверить исправность вентилей, кранов горячей и холодной воды.

2.3. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты): если в ходе занятий, необходимо использовать исходные материалы, заготовки, перед началом работы работник обязан проверить их исправность и комплектность:

- осмотреть исходные материалы на предмет изменения цвета и консистенции;
- проверить емкости с моющими и дезинфицирующими средствами на предмет целостности и плотности закрытия крышек.

2.4. Порядок осмотра работником и подготовки средств индивидуальной защиты перед началом их использования:

- осмотреть средства индивидуальной защиты на предмет разрывов и повреждений;
- при наличии разрывов и повреждений заменить средства защиты на аналогичные без повреждений.

2.5. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков):

- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания оборудования;
- убедиться в исправности уборочного инвентаря и наличии сигнальной маркировки;
- проверить целостность столовой посуды;
- проверить наличие моющих и дезинфицирующих средств, надежность их хранения так, чтобы исключить доступ к ним обучающихся;
- проверить исправность и целостность уборочного инвентаря (ведро, половая щетка, совок, пылесос и др.);
- разместить инвентарь в удобном для уборки положении;
- приготовить растворы моющих средств в соответствии с инструкцией изготовителя и инструкцией по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами.

2.6. Обнаруженные перед началом работы нарушения техники безопасности устранить самостоятельно. При невозможности сделать это собственными силами обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках работник обязан сообщить своему непосредственному руководителю или заместителю заведующего по АХЧ и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работник обязан применять следующие способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов:

- пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений;
- готовить растворы моющих и дезинфицирующих средств в специально отведенных местах, недоступных для детей;
- переносить горячую воду для мытья полов в закрытой посуде, ведро заполнять не более 3/4 его емкости;
- не использовать для подогрева воды электрокипятильники, при работе с электроводонагревателем соблюдать требования инструкции по охране труда с электрическим водонагревателем;
- при протирке стен, потолков, окон использовать исправную и проверенную лестницу, при работе с лестницей выполнять требования инструкции по охране труда на лестницах и стремянках;
- при использовании моющих и дезинфицирующих средств выполнять требования инструкции по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами;
- при открывании окон, фрамуг для проветривания помещений фиксировать открытые рамы крючками, а фрамуги ограничителями;
- соблюдать порядок в групповых помещениях, не загромождать рабочее место, не позволять обучающимся загромождать поверхности и выходы из помещения;
- очищать компьютеры, оргтехнику и мультимедийное оборудование только сухими щетками/салфетками, не допускать попадания воды на оборудование или его части;
- не допускать присутствия посторонних лиц в помещениях и не отвлекаться на посторонние занятия;
- не оставлять без присмотра включенные нагревательные приборы;
- при применении режущих и колющих инструментов, в том числе ножниц, следует брать их только за ручки, не направляя заостренные части на себя и на обучающихся, класть предметы на рабочее место заостренными концами от себя;
- вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы;
- наполняя ведро, сначала заливать холодную, а затем горячую воду;

- перед мытьем полов для уменьшения пыли предварительно их опрыскивать или подметать влажной щеткой (веником), перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (колющие и режущие) предметы, используя щетку и совок;
- прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть;
- поверхность столов следует предварительно обработать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т. п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода;
- мыть полы ветошью с применением швабры, выжимать только помытую ветошь, вымытые полы вытирать насухо;
- во время мойки быть предельно внимательным из-за наличия мокрой, скользкой поверхности;
- убираться в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ;
- соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей;
- выносить мусор в специальные контейнеры. При перемещении мусора и отходов вручную не превышать нормы переноса тяжестей;
- протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, камины и другие электроприборы следует, отключив их от электрической сети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью;
- отключать электрооборудование при применении воды для удаления с него пыли;
- убирать места, расположенные в непосредственной близости от электромеханического оборудования, только после полной остановки движущихся частей;
- во время работы с использованием уборочного оборудования (пылесоса, полотера и т.п.) соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя, использовать машины только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по их эксплуатации. Присоединение электроприборов к сети осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (батареям отопления, водопроводным, газовым трубам и др.).

3.2. Работник обязан выполнять требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты):

- применять способы хранения и перемещения, исключающие возникновение вредных и опасных производственных факторов, загрязнение окружающей среды;
- использовать безопасные устройства и емкости для хранения и перемещения;
- использовать исходные материалы только по назначению;
- не использовать исходные материалы после истечения срока годности;
- не вдыхать исходные материалы, не пробовать их на вкус, не наносить на кожу;
- работу с моющими и дезинфицирующими средствами осуществлять только в перчатках, не набирать растворы средств в руки, не наносить на кожу, не глотать, не вдыхать и не пробовать их на вкус.

3.3. Работник обязан следовать указаниям по безопасному содержанию рабочего места:

- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- при недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой;
- не допускать наличия на рабочем месте посторонних вещей, в том числе посуды и столовых приборов вне приемов пищи, лекарств и иных медицинских изделий.

3.4. Работник обязан предпринимать действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

- пользоваться при работе исправной аппаратурой;
- соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током: не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками, не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра;
- не располагать вблизи оборудования (компьютера, принтера, музыкального прибора) сосуда с водой;
- не прикасаться к оголенным электропроводам и не выполнять какие-либо ремонтно-восстановительные работы самостоятельно;
- не собирать мусор и отходы незащищенными руками, использовать для этой цели щетку и совок;
- при передвижении по территории организации обращать внимание на неровности и скользкие места (особенно в зимний период года), остерегаться падения из-за поскользывания. Во избежание несчастных случаев ходить по сухой и чистой поверхности;
- не поручать свою работу посторонним лицам;
- не сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т. п.;
- не производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т. п.) непосредственно руками;
- не класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;
- не прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- не производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- не пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- не применять для уборки воду с температурой выше 50 °С, а также ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т. п.);
- не мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- не мыть и не протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника;
- не применять инвентарь, не предназначенный для уборки помещений;
- не использовать при выполнении работ на высоте более 1,3 м от поверхности пола (мытьё окон, удаление пыли со стен и светильников) случайные предметы: ящики, поставленные друг на друга столы и стулья и т. п.;
- не оставлять без присмотра включенное в сеть уборочное оборудование, а также не пользоваться им при возникновении неисправностей (трещины в корпусе, дым, запах гари, повреждение кабеля и т. п.).

3.5. Работник обязан соблюдать требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников:

- халат хлопчатобумажный застегивается на все пуговицы и должен полностью закрывать туловище, руки до запястья и колени;
- одежду нельзя закалывать булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы;
- перчатки должны быть по размеру, плотно сидеть на руках и не соскальзывать.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности в работе электроприборов, оборудования, проводки;
- неисправности мебели и приспособлений вследствие износа, порчи;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае:

- незамедлительно сообщить о ситуации своему непосредственному руководителю или заместителю директора по АХЧ любым доступным способом;
- в ближайшее время сообщить о ситуации руководителю организации устно или письменно;
- для расследования несчастного случая сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

4.3. Действия при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.3.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3.2. При возникновении неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари), при обнаружении оголенных электропроводов, неисправных выключателей, штепсельных розеток, других возможных опасностей предупредить окружающих, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации заместителю директора по АХЧ, а при отсутствии — иному должностному лицу организации. Работу можно продолжать только после устранения указанных обстоятельств.

4.3.3. При возникновении неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.3.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в кабинете необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о произошедшем заместителю директора по АХЧ.

4.3.5. В случае, если разбилась посуда или иные приборы из стекла, фарфора, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3.6. При возникновении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации.

4.3.7. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.4.1. При получении обучающимся травмы оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководителю организации, родителям (законным представителям) обучающегося.

4.4.2. При несчастных случаях с другими работниками оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.4.3. При любом несчастном случае, предаварийной ситуации и ухудшении состояния своего здоровья работник должен прекратить работу и известить о происшествии непосредственного руководителя или заместителя директора по АХЧ любым доступным способом.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Работник обязан выполнять действия при приеме и передаче смены в случае непрерывного технологического процесса и работы оборудования: нет.

5.2. По окончании рабочей смены работник обязан:

- внимательно осмотреть все задействованные в ходе трудовой деятельности помещения;
- убрать дезинфицирующие вещества в отведенное место (помещение);
- отключить уборочное оборудование от электросети, очистить от пыли и грязи и переместить его в места хранения;
- вымыть уборочный инвентарь с использованием моющих и дезинфицирующих средств, просушить и убрать его в специально отведенное место (помещение);
- проветрить помещения, закрыть окна и фрамуги;
- отключить электрические приборы, очистить экраны компьютеров салфеткой от пыли.

5.3. Работник обязан выполнять действия при уборке отходов, полученных в ходе производственной деятельности:

- собрать отходы, образовавшиеся в ходе трудовой деятельности, поместить их в специально отведенный контейнер, ящик и т.п.;
- при необходимости использовать для уборки мусора специальные приспособления.

5.4. Для соблюдения правил личной гигиены после работы работник обязан:

- снять спецодежду и средства защиты, поместить ее в специально отведенное для этого место;
- вымыть руки с мылом, при необходимости принять душ, смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

5.5. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить заместителю директора по АХЧ или руководителю организации

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С инструкцией по охране труда уборщика помещений ГБОУ «СОШ № 8г. Назрань», утвержденной директором ГБОУ «СОШ № 8г. Назрань» от 14.08.2022, ознакомлены:

№	Ф. И. О.	Должность	Дата	Подпись
1	Цунтольгова Т.И.	Уборщик	15.08.2022	
2	Куриева Х.О.	Уборщик	15.08.2022	
3	Абазова З.	Уборщик	15.08.2022	
4	Бекова			
5				